

Über das Coaching

Das Individualcoaching zur beruflichen Orientierung ist ein Einzelcoaching. So ist vom ersten Tag an sichergestellt, dass optimal auf Ihre persönliche Situation eingegangen werden kann.

Der zeitliche Ablauf

Ihr Einstieg erfolgt individuell, nach persönlicher Terminvereinbarung.

Die Durchführung findet an 2 Tagen pro Woche statt. Die Dauer der einzelnen Termine wird im Vorfeld individuell mit Ihnen abgestimmt.

Die Gesamtdauer des Coachings beträgt 30 Unterrichtseinheiten (jeweils 45 Minuten).

Inhalte

Standortbestimmung

- Klärung der individuellen beruflichen Ausgangssituation
- Feststellen individueller (Vermittlungs-)Hemmnisse
- Analyse der bisherigen Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsbemühungen



Bild: Freepik.com

Weitere Informationen zum Unternehmen finden Sie unter



www.wilschek.de



(Neu-)Ausrichtung

- Bewusstmachung und Herausarbeiten der eigenen beruflichen und persönlichen Kompetenzen, Stärken und Fähigkeiten
- Bewusstmachung und Herausarbeiten „verborgener“ Besonderheiten und Erfahrungen
- Abgleich mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes
- Prüfung der Nutzbarmachung der gewonnen Erkenntnisse für den beruflichen Bereich, die eigene Persönlichkeit (mentale Stärke) und die langfristige psychosoziale Gesunderhaltung

Ziele setzen und aktiv werden

- Erarbeitung geeigneter beruflicher Perspektiven unter Berücksichtigung der gewonnen Erkenntnisse
- Den richtigen Ansatz am Arbeitsmarkt finden – „Wie vermarkte ich mich selbst?“
- Aktive Stellensuche
- Unterstützung des Bewerbungs- und Vermittlungsprozesses
 - Erstellung von Anschreiben und Bewerbungsunterlagen
 - Nutzung von Online-Angeboten bei der Arbeitsplatzsuche
 - Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Testverfahren
- Optional: Selbständigkeit – eine sinnvolle Alternative?

Gesund im (neuen) Beruf

- Gesunderhaltung
- Stressmanagement
- Burnout und Depressionen vermeiden
- Persönlichkeitsstärkung
- Motivation und Perspektive entwickeln

Rolf Wilschek

Wirtschaftsberatung & Weiterbildung

Wir sind ein Team aus Beratern, Coaches und Dozenten.

Unser Dienstleistungsspektrum reicht von der klassischen Unternehmensberatung über die Maßnahmendurchführung in Zusammenarbeit mit Agenturen für Arbeit und Jobcentern bis hin zu einem breit gefächerten Weiterbildungsangebot.

Kompetenz, Erfahrung und ein Höchstmaß an Kundenorientierung zeichnen die Unternehmung aus. Als Teilnehmer an einem Individualcoaching zur beruflichen Orientierung profitieren Sie von einer qualifizierten und individuellen Beratung!

Die Rolf Wilschek Wirtschaftsberatung & Weiterbildung ist ein von der ICG Zertifizierung GmbH zugelassener Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung für den Fachbereich Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nummer 1 bis 5 des Dritten Buches Sozialgesetzbuch.



Bei uns können Sie einen von Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter ausgestellten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) einlösen, um am Individualcoaching zur beruflichen Orientierung teilzunehmen.

Rolf Wilschek

Wirtschaftsberatung & Weiterbildung